

- 2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.10.2023г. по 13.10.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
				г	г	г	г	г	г					
Пн, 09 октября 23														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	16,63	13,68	18,00	16,14	51,16	37,12	433,18	348,46	88,93	68,69	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	4,84	3,63	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	
Обед														
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	20,30	18,93	25,50	23,94	98,52	86,36	704,83	636,67	58,89	46,54	
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,49	5,03	4,23	3,76	9,94	7,45	99,79	83,75	25,48	19,11	
ТТК-503	Напиток "Флодово-ягодный" ассорти	200	150	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин														
240/10	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-437	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладсена	150/30	100/30	28,48	19,79	16,77	12,19	57,98	44,70	496,79	367,70	21,02	14,75	
	Чай полусладкий с молоком	200	150	0,56	0,40	0,56	0,40	12,60	9,00	57,68	41,20	14,00	10,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
Итого стоимость питания в день		146,5 руб.	116,32 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Вт, 10 октября 23														
Завтрак														
2/04	Бутерброд с повидлом			66,24	54,01	62,43	51,78	248,32	208,66	1 820,26	1 516,7	93,05	75,37	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	
		180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
Обед														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	50	40	25,53	18,72	27,02	19,93	76,02	63,56	649,49	508,52	76,47	60,24	
		200/15/10	150/15/5	0,87	0,70	5,05	4,04	5,13	4,10	69,48	55,58	5,83	4,66	
				7,76	7,22	8,17	7,03	6,68	4,92	131,35	111,87	39,32	29,66	

698/04	Простокваша	Полдник			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
		Ужин	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
		Десерт фруктовый Яблоко			34,25	24,79	20,54	17,53	101,18	86,13	726,67	601,47	17,92	17,64
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		170	170	0,68	0,68	0,68	0,68	15,30	15,30	70,04	70,04	17,00	17,00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинушка"		200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
			1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день			146,5 руб.	116,32 руб.										
Пт, 13 октября 23														
Завтрак					65,09	50,89	67,64	53,64	217,41	172,6	1 738,91	1 376,69	122,71	97,51
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий		180	150	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
Второй завтрак					0,50	0,50			10,10	10,10	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед					25,43	21,51	33,29	26,55	77,32	65,03	710,65	585,10	76,40	57,78
15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)		50	40	0,37	0,30	3,03	2,42	2,04	1,63	36,91	29,53	5,84	4,67
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58	68,32	51,25
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин					15,37	9,54	12,06	7,52	53,29	39,91	383,18	265,49	39,20	33,70
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овоц.(мексик см)		2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
520/04	Пюре картофельное		130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день			146,5 руб.	116,32 руб.										
Итого					356,12	287,77	321,35	264,2	1 246,5	1 025,4	9 302,92	7 630,46	483,91	387,09

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,70	210,00	301,70	235,95	1305,3	1017,6	9079,30	7012,80	250,75	226,58
В среднем в день:			54,34	42,00	60,34	47,19	261,05	203,52	1 815,86	1 402,56	50,15	45,32

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Л. В. Леонтьева
Л. Р. Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

Л. Р. Загидуллина

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,70	210,00	301,70	235,95	1305,3	1017,6	9079,30	7012,80	250,75	226,58
В среднем в день:			54,34	42,00	60,34	47,19	261,05	203,52	1 815,86	1 402,56	50,15	45,32

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Леонтьева
Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

Л. Р. Загидуллина